

05.11.2025

Утверждаю:
 заведующий Н.Г.Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(705)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1709,49