06.11.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
сельдь с луком №60 сб.2008	40	2,7	2,6	0,70	67
суп лапша домашняя с курицей № 83 сб. 2008	180	3,9	4,6	8,9	193,40
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряникиТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп сельский № 98 сб. 2012	1,9	4,8	12,7	197,9	
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за прием:					1204,41