

Учитель
заведующий Н.Г. Из

углеводы,г	Э
------------	---

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
соленый огурец № 17 сб. 2012	60	0,38	0	0,88	6,50
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
картофельное пюре № 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	140	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром и с молоком №40 ссб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Итого за прием:					1649,18