

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

07.10.2025

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
солёный огурец № 017сб.2011	50	0,36	0	0,88	6,5
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	60	5,74	2,89	1,54	255
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
капуста тушеная № 132 сб. 2012	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1953,85