

07.11.2024

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	содержание			ЭЦ, ккал.
		белки	жиры	углеводы, г	
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Второй завтрак(80)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					1690,59