


08.10.2024


 утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(705)</b>					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
тефтели рыбные № 248 сб.2008	60	7,98	4,72	3,12	287,20
каша перловая рассыпчатая № 158 сб. 2012	130	2,80	5,00	10,3	299,10
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
<b>Ужин 460</b>					
<b>Итого</b>					1765,84