

пки	жиры	углеводы, г

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	230,85
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
куриное суфле№ 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Ряженка ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2199,81