

11.10.2024



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт № 401 сб.2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин 460					
Итого					
					1568,21