

11.11.2024

Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	230,85
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
<b>Полдник(260)</b>					
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Ужин(450)</b>					
булка домашняя № 257 сб.2004	70	4,3	2,2	40,4	197
кисель из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
суп из рыбных консервов № 87 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,9,
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					1584,30