

12.11.2024



Утверждаю:

заведующий Н. Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
кофейный напиток на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
солёный огурец № 017 сб.2011	50	38	0	88	6,5
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Полдник(260)					
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Ужин(450)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Итого за прием:					
					1597,14