

13.10.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотов

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
каша пшенная молочная № 198 сб. шк.2004	180	6,7	7,92	31,6	225
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	1
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника№438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
Суп -лапша домашняя куриная № 85 сб.2012	180	5	7,7	11	279,00
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	4
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83
Полдник(270)					
вафли № 109 сб. 2008	40	5	7,90	36,27	144,00
Чай с сахаром и с лимоном № 505 сб,2015г.	200	0,2	0	15	6
Ужин 460					
Суп из рыбных консервов №44 сб.2015г.	180	6,19	6,05	10,31	60,21
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	4
итого					1545