

Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

13.11.2025

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	70	13,26	10,22	3,72	159,95
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
соус № 354 сб. 2012	10	1	2	3	37,3
Ужин(450)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	180	11,90	10,93	16,09	210,93
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1841,85