

14.11.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Ужин(450)</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Итого за прием:</b>					1633,64