

14.11.2025

утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(705)					
суп куриный с клецками № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Бигос № 298 сб. 2011	200	14,12	9,04	20,26	219
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
соленый огурец № 17 сб. 2012	60	0,38	0	0,88	6,50
картофель отварной с маслом № 139 сб. 2004	200	3,90	4,40	30,00	197,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					1711,45