



Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

14.10.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
сырники творожные №224 сб. 2008г.	180	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
соус № 354 сб. 2012	10	1	2	3	37,3
Ужин(450)					
суп картофельный с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2197,25