

15.10.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	3,9	4,6	8,90	193,4
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
творожная запеканка №224 сб. 2008	60	7,10	4,60	10,50	113,33
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин(450)					
Итого за прием:					1555,52