

17.10.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Щи из свежей капусты с картофелем №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
булка домашняя № 257 сб.2004	70	4,3	2,2	40,4	197
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Ужин(450)					
Итого за прием:					1828,17