

17.11.2025

Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
	140	3,3	5,5	35	202,6
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
каша пшенная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2220,78