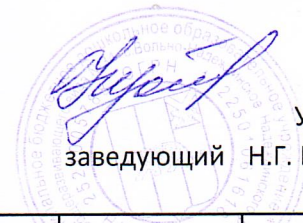


18.10.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Супкуриный с рисом №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
гороховое пюре № 211 сб.2004	130	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
сосиска отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
ряженка ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1798,64