

18.11.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
<b>Обед(744)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
<b>Полдник(260)</b>					
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Ужин(450)</b>					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Итого за прием:</b>					
					1683,91