


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

19.11.2025

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
шанежка № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Ряженка № 401 сб.2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1874,99