

20.11.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
Компот из яблок №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	140,85
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пирожки с повидлом № 256 сб. 2004	60	4,3	2,20	40,40	297,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1772,50