



Утверждаю:

заведующий Н. Г. Изотова

21.10.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
сельдь с луком № 60 сб. 2008	40	2,7	2,6	0,7	37,00
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
Омлет №54 сб.2020	150	19	25,3	2,9	315,8
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1626,71