


22.10.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	38,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(360)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Полдник(180)					
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Ужин(180)					
шанежка №467 сб. 2008	60	4,32	7,10	28,80	180,30
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Итого за прием:					
					1391,39