

19.11.2024



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки жиры		углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
<b>Второй завтрак (180)</b>					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
суп сельский № 98 сб. 2012	1,9	4,8	12,7	197,9	218,8
Азу №63 сб.2010	200	29,09	38,48	6,06	487,80
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
шанежка наливная № 267 сб. 2010	60	4,6	4,30	28,10	171,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Ужин(450)</b>					
суп с рыбными консервами № 42 сб. 2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Итого за прием:</b>					1861,01