

23.10.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
	60	1,73	3,71	4,82	59,58
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	230,85
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
картофельное пюре № 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1936,92