


24.10.2024


 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Второй завтрак(80)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	0,26
Обед(705)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
итого					1407,09