

24.11.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп рисовый с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
котлеты мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
сырники с творогом № 219 сб.1996	180	16,3	14,20	39,60	356,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2386,21