

25.10.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

| Наименование блюда | выход,г | белки | жиры | углеводы,г | ЭЦ,ккал. |
|--|---------|-------|-------|------------|----------|
| | | | | | |
| Завтрак(365) | | | | | |
| Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г. | 180 | 20,20 | 10,31 | 32,86 | 349,12 |
| Хлеб пшеничный .сыр | 30/6 | 7,9 | 475 | 24,2 | 180 |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г. | 200 | 0,1 | 0,03 | 10,1 | 27,77 |
| Второй завтрак (180) | | | | | |
| морс из ягод № 301 сб. 203 | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 57,00 |
| Обед(744) | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №52, сб 2015г. | 200/15 | 1,44 | 4,14 | 6,98 | 71,30 |
| гуляш № 277 сб. 2012 | 70 | 21,1 | 21,3 | 4,9 | 196,8 |
| каша пшениная рассыпчатая № 323 сб. 2008 | 140 | 5,4 | 6,5 | 24,8 | 279 |
| Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г. | 180 | 0,92 | 0,05 | 50,56 | 83,25 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44,2 |
| Полдник(260) | | | | | |
| пряники ТК № 018 | 40 | 3,8 | 5,00 | 43,20 | 185,00 |
| варенец ТК №005 | 200 | 5,6 | 5 | 9 | 114 |
| Ужин(450) | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого за прием: | | | | | 1587,44 |