

25.11.2024

Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
<b>Обед(744)</b>					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	140,85
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
ватрушка № 267 сб. 2010	60	4,6	4,30	28,10	171,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Ужин(450)</b>					
суп рисовой куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					1666,08