

25.11.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
Сложный гарнир № 439 сб. 2011	145	2	4,1	22	182,60
сосиска отварная № 9 сб. 2011	55	5,12	8,80	0,60	203,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин 460					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	180	11,90	10,93	16,09	210,93
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1804,64