утверждаю

27.11.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
салат из свеклы № 33 сб.2012	60	8	2,9	1,5	85,60
суп куриный овощной № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп сельский № 98 сб. 2012	1,9	4,8	12,7	197,9	218,8
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
итого					1944,67