

28.11.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с6.2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
Компот из яблок №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Обед(744)					
сельдь с луком № 60 с6. 2008	40	2,7	2,6	0,7	37,00
суп куриный с домашней лапшой	200/10	1,72	4,92	7,43	198,79
картофель тушеный по домашнему №133 с6.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 с6.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
капуста тушеная с мясом № 336 с6.2011	200	12,7	17,9	3,2	225,2
морс из ягод № 301 с6. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1485,49