

29.10.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп куриный с клецками № 85 с6. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
гороховое пюре № 211 с6.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
Тефтели мясные №286 с6.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 с6.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
капуста тушеная с мясом № 54 с6.2011	200	3,7	4,4	14,6	213,5
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 с6. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за прием:					1828,17