

29.11.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша пшеничная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
суп с домашней лапшой куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
варенец № 401 сб.2012	200	5,8	5	8,4	101
<b>Ужин(450)</b>					
суп картофельный с мясом № 98 сб. 2012	1,9	4,8	12,7	197,9	218,8
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					
					1807,35