

30.10.2024



Утверждаю:

Заведующий Н.Т. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
творожная запеканка №224 сб. 2008	180	21,30	13,80	31,50	339,99
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Хлеб пшеничный	30	0,99	0,18	5,01	26,52
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
<b>Обед(744)</b>					
солёный огурец №017 сб.2014	60	0,38	0	0,88	6,5
суп гречневый с мясом № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
<b>Полдник(260)</b>					
пряникиТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1543,83