

30.10.2025



Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет с сыром №54 сб.2020	150/30	19	25,3	2,9	315,8
Хлеб пшеничный	30	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	180	11,90	10,93	16,09	210,93
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
печень по строгоновски № 256 с. 2008	60	10,20	7,10	2,20	228,50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пирожки с повидлом № 257 сб.2004	60	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2183,44