

31.10.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
суп с фрикадельками №84 сб. 2012	180	4,5	2,4	12,5	190,80
капуста тушеная с мясом № 548 сб. 2022	200	3,7	4,4	14,6	213,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Ужин 460					
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1733,34