

24.09.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Ряженка ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
Итого за прием:					1658,56