

01.08.2025



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	4,5	6,68	26,7	193,55
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	180	2,49	0,31	15,22	75,26
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника №438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(744)					
Икра кабачковая № 4-а сб.2011	50	1,53	10,08	6,19	121,92
Рассольник "Ленинградский" №55 сб.2015г.	180	1,54	3,78	11,07	86,4
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,22	3,95	31,11	178,51
Гуляш из отварного мяса № 277 сб.2012	60	18,06	18,26	4,2	168,7
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					1313,32