

01.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Омлет №222 сб.2015г.	150	11,4	5,6	37,39	248,48
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак(80)					
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.	150	2,91	2,91	6,70	26,02
Обед(705)					
Суп куриный с макаронными №58 сб.2015г.	180	4,94	5,49	9,69	104,71
гороховое пюре №96 сб.2004	140	17,6	8,6	3,55	161,5
сосиска № 439 сб.шк. 2004	55	22,11	22,55	3,52	249,7
соус № 236 сб. shk. 2004	5	0,15	0,7	0,95	11
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40/30	2,88	1,68	21,28	172,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1222,46