

02.08.2024



утверждаю

и.о. заведующий Г.Ю.Трепова

Наименование блюда

выход, белки жиры углеводы, г ЭЦ, ккал.

## Завтрак (425)

Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.

180 20,2 10,31 32,86 349,12

Хлеб пшеничный с маслом

30/5 2,37 0,3 14,49 171,67

Чай с сахаром №282 сб,2015г.

200 0,1 0,03 9,1 25

## Второй завтрак(80)

морс из ягод № 301 сб. 203

200 0 0 20 76

## Обед(705)

суп гороховый № 81 сб. 2012

180 3,6 4,5 20 167

каша пшеничная №177 сб. 2004

140 9 5,1 53 284

суфле из курицы № 310 сб.2012

60 10,4 4 9,3 195,3

соус № 348 сб. 2011

10 1,16 4,2 8,18 74,5

Хлеб пшеничный

50 1,65 0,3 8,35 44,2

Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.

180 0,92 0,05 50,56 83,25

## Полдник(270)

Батон №464 сб.2008

40 2,88 1,68 21,28 112,8

Йогурт ТК №005

200 5,6 5 9 114

Ужин 460

Итого

1696,84