

02.09.2024г.



Утверждаю:

И.о.заведующ Г.Ю.Трепова

| Наименование блюда | выход,г | белки | жиры | углеводы,г | ЭЦ,ккал. |
|---|---------|-------|-------|------------|----------|
| Завтрак(365) | | | | | |
| Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г. | 180 | 20,20 | 10,31 | 32,86 | 349,12 |
| Хлеб пшеничный .сыр | 30/6 | 7,9 | 475 | 24,2 | 172 |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г. | 180 | 0,1 | 0,03 | 9,1 | 25 |
| Второй завтрак (180) | | | | | |
| сок №10 ТК | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,76 | 66,26 |
| Обед(744) | | | | | |
| свекольник №58 2011 | 180 | 2,04 | 5 | 14,1 | 199,2 |
| гуляш № 277 сб. 2012 | 70 | 21,1 | 21,3 | 4,9 | 196,8 |
| каша пшениная рассыпчатая № 323 сб. 2008 | 140 | 5,4 | 6,5 | 24,8 | 279 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44,2 |
| Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г. | 180 | 0,92 | 0,05 | 50,56 | 83,25 |
| Полдник(260) | | | | | |
| Пирожки печеные с капустой № 738 сб.2004 | 60 | 3,94 | 4,50 | 19,80 | 136,30 |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г. | 200 | 0,1 | 0,03 | 9,1 | 25 |
| Ужин(450) | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого за прием: | | | | | 1576,13 |