

02.09.2025г.

Утверждаю:

И.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша ячневая молочная №181 сб.шк. 2004г.	180	8,37	7,11	41,13	265,5
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Какао с молоком ТК №043	180	3,8	3,2	15,6	107
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника №438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
Икра кабачковая № 4-а сб.2011	60	1,84	12,12	7,44	146,28
Суп гречневый с колбасой № 80 сб.2011	180	3,38	3,33	13,91	96,69
Макаронник с мясом № 431 сб.1996	200	22,2	23,5	37,7	454
соус № 236 сб. shk. 2004	5	0,15	0,7	0,95	11
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Сырники печеные № 219 сб.2008	60	9,85	6,1	10	136,35
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1597,80