

03.09.2024г.

Утверждаю:

и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
творожная запеканка №224 сб. 2008	60	7,10	4,60	10,50	113,33
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин(450)					
Итого за прием:					1464,4