

04.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	180	13,68	6,74	44,87	298,17
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,20	0,00	5,20	32,00
Обед(705)					
салат из зеленого горошка с луком № 10 сб.2011г.	60	2,98	5,19	6,25	83,6
Щи с мясом № 37 сб. 2011	180	5,49	7,12	16,11	157,25
Плов с мясом № 278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Булочка домашняя №272, сб.2015г.	60	4,71	6,86	32,57	210,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1490,57