

04.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	4,5	6,68	26,7	193,55
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Обед(744)					
Сельд с луком, маслом №51 сб 2015г.	50	3,67	7,99	8,64	93,6
Рассольник "Ленинградский" №55 сб.2015г.	180	1,54	3,78	11,07	86,4
картофель тушеный по домашнему	200	12,05	9,29	3,38	145,41
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					1062,67