

05.08.2024

Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
каша пшеничная молочная № 198 сб. шк.2004	200	7,4	8,8	35,1	250
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Чай с сахаром №282 сб2015г.	200	0,11	0,03	10,00	58,00
Второй завтрак (180)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(744)					
Икра кабачковая № 4-а сб.2011	60	1,83	12,09	7,43	146,30
Суп из рыбных консервов №44 сб.2015г.	200	6,88	6,72	11,46	66,9
тефтели мясные №105 сб.2011	70	15,62	13,5	6,09	211,23
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3,45	4,23	33,34	191,26
Компот из сухофруктов	200	0,92	0,05	20,56	83,25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,30	8,35	75,00
Полдник(260)					
ватрушка с.творогом № 249 сб.2014	60	2,06	9,70	41,10	195,00
Чай с сахаром №282 сб2015г.	200	0,11	0,03	10,00	58,00
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1512,94