

05.08.2025г.



Утверждаю:

и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Запеканка творожная №224 сб.2008	180	31,9	16,26	28,94	396,98
Какао с молоком ТК №043	180	3,8	3,2	15,6	107
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника№438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
Огурец соленый ТК №017	50	0,38	0	0,88	6,50
Суп с клецками № 85 сб.2012	180	5	7,7	11	279,00
тефтели мясные№105 сб.2011	60	13,39	11,57	5,22	181,05
соус № 236 сб. шк. 2004	10	0,3	1,4	1,9	22
Картофельное пюре	140	2,8	3,08	21	125,1
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Ужин 460					
итого					1478,81