

05.09.2024г.



Утверждаю:

и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
суп куриный рисовый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
булка домашняя№467 сб. 2008	60	4,32	7,10	28,80	180,30
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1607,77